

# ПРОГРАМА

**ВАЖНО!** Часовете в програмата са с предварително записване на посочения телефон или на FB страницата ни <https://www.facebook.com/kamato.bg/>

Часовете са подходящи, както за начинаещи, така и за напреднали!

Час/Ден	ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЯДА	ЧЕТВЪРТЪК	ПЕТЪК	СЪБОТА	НЕДЕЛЯ
08:00							
09:00		KANGOO JUMPS 09:00-10:00 ●		KANGOO JUMPS 09:00-10:00 ●			
10:00						Пилатес 10:00-10:50 ●	Port De Bras /Пилатес, Йога/ 10:00-10:50 ●
11:00							KANGOO JUMPS функционална тренировка 11:00-12:00 ●
12:00							
13:00							
14:00							
17:00		Каланетика 17:10-18:00 ●		Каланетика 17:10-18:00 ●		Каланетика 16:00-16:50 ●	
18:00	Пилатес 18:00-18:55 ●	KANGOO JUMPS 18:00-19:00 ●	Пилатес 18:00-18:55 ●	KANGOO JUMPS 18:00-19:00 ●	Port De Bras /Пилатес, Йога/ 18:00 - 18:50 ●		
19:00	KANGOO JUMPS 19:00-20:00 ●	FIT JUMPING 19:05-20:00 ●	KANGOO JUMPS функционална тренировка 19:00-20:00 ●	FIT JUMPING 19:05-20:00 ●	KANGOO JUMPS 19:00-20:00 ●		
20:00		ТАБАТА 20:05-20:50 ●	Port De Bras /Пилатес, Йога/ 20:10 - 21:00 ●	ТАБАТА 20:05-20:50 ●			