

# Посетители на фитнес центрове и залите за фитнес спазват следните противоепидемични мерки:



1. Посетителите трябва да се запознаят с хигиенните мерки и условията за тренировки в спортния обект.
2. Посетителите задължително спазват **разстоянието от 1,5 м.**
3. Посетители със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура не се допускат във фитнес центъра/залата по фитнес.
4. Заниманията са със задължително **предварително записване.**
5. Посетителите извършват **дезинфекция на ръцете** си при пристигане във фитнес центъра/залата по фитнес.
6. Посетителите задължително носят **собствена кърпа**, която използват във фитнес центъра/залата по фитнес.
7. Посетителите сами **почивстват използваните от тях уреди** и аксесоари с наличните дезинфектанти, като почистват техните контактни повърхности.
8. Посетителите **изхвърлят собствения си боклук** или отпадъци в поставените кошчета за целта;
9. Посетителите използват наличните дезинфектанти след употреба на уреди и аксесоари;
10. Посетителите задължително тренират с **чисти спортни обувки**, предназначени **само за залата.**
11. Посетителите задължително трябва да са **с маски!**